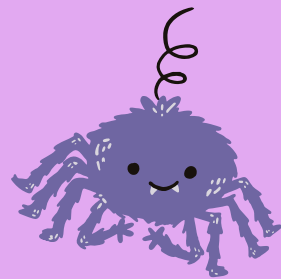




AVENTURA:

El tejedero



Objetivo: Integrar el contacto con la naturaleza y el todo

Materiales

Una ramita en forma de "Y" (horqueta) encontrada en el parque o jardín, e hilos o fibras naturales.



¿Qué haremos?

Salgan juntos a buscar la ramita perfecta que la naturaleza haya dejado caer.

En casa o en el pasto, comiencen a cruzar un hilo entre los dos brazos de la rama para tejer una pequeña telaraña.

Cada vez que pasen el hilo por un extremo, deben nombrar una palabra que cuide a la familia (Respeto, Calma, Abrazo, Escucha, Tiempo).

Cuelguen la telaraña tejida en la entrada de la casa o en la recámara como recordatorio visual.

Para ti que cuidas...

El trabajo manual calma el sistema nervioso. Usen este momento sin pantallas para conversar de manera orgánica y sin presiones.

