

AVENTURA:

El teléfono de la araña



Objetivo: Practicar el arte de escuchar con atención plena, reduciendo el "ruido" y las prisas del mundo adulto

Materiales

Un cordón largo o lana y dos vasos de papel o cartón (o un hilo que puedaser sostenido entre las orejas y bocas de ambas personas).

¿Qué haremos?

Construyan su "teléfono de araña" pasando un hilo por la base de dos vasos.

Aléjense hasta que el hilo quede bien tenso.

El adulto susurra un secreto del corazón o un deseo bonito por el vaso: "Un deseo que tengo para ti hoy es.." mientras el o la infante sostiene el vaso en la oreja con los ojos cerrados.

Regla de la araña: El que escucha no puede responder de inmediato. Debe tomar una respiración profunda, poner una mano en su pecho y sentir el mensaje antes de responder.

Para ti que cuidas . . .

Cierra los ojos mientras tu infante susurra. Tu tarea no es corregir, enseñar ni dirigir . . . sino recibir su voz como el regalo más valioso de tu día.

