



AVENTURA:

La varita de árbol



Vamos a jugar juntos para que en equipo podamos sentirnos como una ramita de árbol.

¿Qué haremos?

Yo les acompañaré a imaginar, sentir y explorar como si fueran una ramita del bosque.



1. Imaginemos el bosque

Busquen y elijan un lugar tranquilo. Acuéstense sobre el piso viendo hacia arriba. Ahora, cierren los ojos y respiren suave... como cuando yo me echo a descansar.



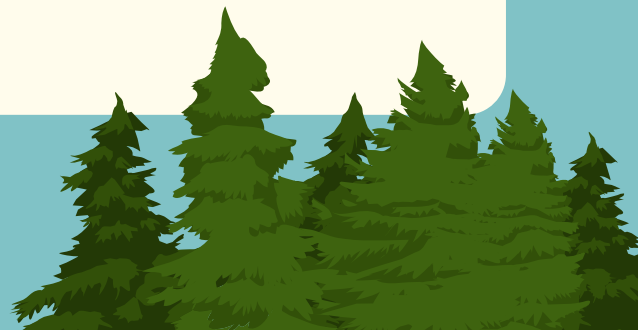
Lee esto a tu
infante:

Recuerda la última vez que estuvimos en un bosque, rodeado de nuestros amigos los árboles. Imagina que estás en un bosque... hay árboles, viento suave... todo está tranquilo... (si no conoce el bosque, muéstraselo con imágenes)

Pregúntense:

- ¿Qué ven en su bosque?
- ¿Están sus amigos los árboles o sus amigas las plantas?
- ¿A qué huele?
- ¿Hay tierra o piedritas por ahí?
- ¿Qué escuchan? ¿algún amiguito animalito? ¿cuál es?
- ¿Qué están sintiendo?

Quédense un ratito ahí, escuchando, respirando, disfrutando del tiempo en equipo





AVENTURA:

La varita de árbol



2. Dibujamos la experiencia

Al llegar a casa, dibújense haciendo la actividad

- Usen cualquier material a su alcance
- Acompañense en la actividad
- Guarden sus dibujos para compartirlos posteriormente en una sesión de Zoom

