

AVENTURA:

La arañita masajeadora



Fortalezcamos el vínculo afectivo sin palabras, conectando desde la piel y el tacto respetuoso.

Materiales

Música suave de naturaleza (viento, agua) o simplemente el silencio.

¿Qué haremos?

El infante o el adulto se recuesta boca abajo. El otro será la "Arañita masajeadora".

Con las yemas de los dedos, la "arañita" camina suavemente por la espalda, brazos y cabeza del otro, haciendo trazos lentos como si tejiera un manto de seda invisible.

Quien recibe el masaje va diciendo en voz muy bajita qué siente ("se siente tibio", "se siente como una pluma").

Luego intercambian los papeles.

Para ti que cuidas . . .

El contacto físico amoroso baja los niveles de estrés en los niños. Un masajito de 3 minutos restablece la conexión mucho más rápido que un largo discurso verbal.

